

Empatika

Cuore e Mente

Benessere psicologico

Convenzione Nazionale Anno 2023



20.02.2023


EMPATIKA PER UIL - MOLTO PIÙ DI UNA CONVENZIONE

Tutti gli iscritti UIL possono accedere alla Piattaforma di benessere Empatika gratuitamente

Vogliamo dare a UIL uno strumento di altissimo valore con cui può raggiungere tesserati e dipendenti facendo sentire loro la vicinanza del sindacato in un momento difficile per la salute psicologica di tanti lavoratori, soprattutto dei più fragili.



[EMPATIKA](#) | [SERVIZI](#) | [CHI SIAMO](#) | [CONTATTI](#)

 [PRENOTA
APPUNTAMENTO](#)



Area riservata

Benvenuto

[Voglio conoscermi meglio](#)

[Rilassati subito](#)

[Leggi il tuo libro del benessere](#)

[Voglio parlare con qualcuno](#)

[Esci](#)

CONVENZIONE | La piattaforma per tutti

PIATTAFORMA DI BENESSERE:

Fruibile da **computer, smartphone e tablet**, mette a disposizione video, podcast, articoli e altri contenuti (tutti prodotti da Empatika) per approfondire la conoscenza di sé e per **esercitarsi a stare meglio**.

I NOSTRI CONTENUTI

Possono aiutare a trovare **risposte e sollievo in ogni momento**. Affrontano **l'ansia**, lo **stress**, insegnano a **rilassarsi** attraverso la mindfulness o altri esercizi dedicati, approfondiscono tematiche di **sessualità, nutrizione, relazioni** e tanto altro.

Tutto a portata di mano, **con un tocco**.



CONVENZIONE | I video-incontri

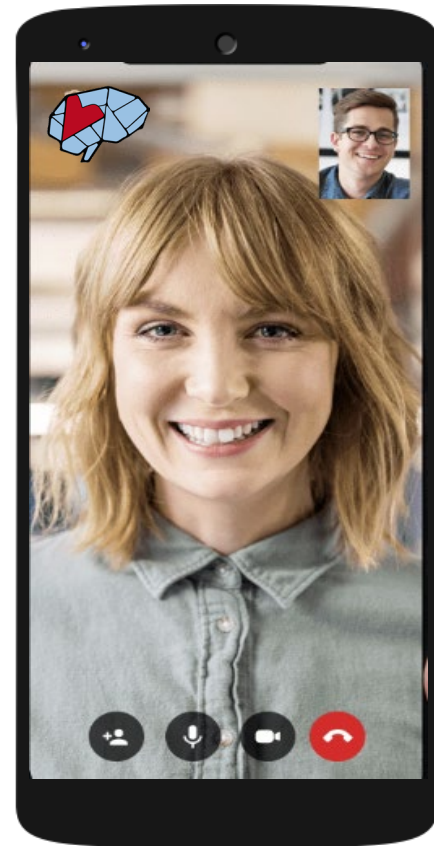
PRENOTAZIONE ASSESSMENT

Chi sente la necessità di intraprendere un percorso psicologico, o solo di avere delle risposte da un professionista, può prenotare l'appuntamento di **assessment**.

Si tratta di un **momento di incontro** telefonico tra la persona e un nostro professionista che la indirizzerà verso **il miglior psicologo o psicoterapeuta** Empatika secondo le necessità

INCONTRI INDIVIDUALI

La persona inizia il proprio percorso al costo fisso di **49 euro ad incontro**



CONVENZIONE | Condizioni generali per UIL (1/2)

UTENTI

**Tesserati,
Dipendenti
e Familiari**

SERVIZI

> **Accesso all'area riservata con contenuti di benessere per tutti i tesserati, dipendenti e loro familiari**

Articoli di benessere | Podcast | Video | Webinar

> **Video incontri individuali:**

Percorsi individuali: **Assessment + incontro**

> **Nucleo familiare**

I servizi sono estesi ai nuclei familiari di tesserati e dipendenti di UIL.



COSTI

Condizioni speciali riservate a UIL per la collaborazione con Empatika

> **Contenuti di benessere: 120.000 euro/anno** accesso gratuito a tutti i Tesserati, Dipendenti, e loro Familiari.

> **Video incontri individuali:**

- **Assessment gratuito**
- **49 euro ad incontro**



CONVENZIONE | Condizioni generali per UIL (2/2)

- **Accesso gratuito all'area riservata della piattaforma Empatika:** articoli, podcast, video e webinar per tutti i tesserati, dipendenti e loro familiari.
- **Incontri individuali con psicologo:** incontri della durata di 45 minuti con psicologi e psicoterapeuti.
- Aggiornamento sui tassi di utilizzo dei servizi (dato aggregato).
- **Durata del servizio e della convenzione:** 12 mesi.
- Investimento per l'erogazione di 12 mesi di **contenuti: ~~120.000 euro~~ gratis.**
- Costo per i **video-incontri individuali: 49 euro per incontro, assessment sempre gratuito.**
- Pagamento diretto degli incontri direttamente all'area riservata da parte dell'utente.



Esistere è una fortuna,
prenderci cura delle difficoltà degli altri
è il miglior modo
per prenderci cura di noi stessi.



EMPATIKA CUORE E MENTE SRL | Via Roberto da Sanseverino, 25 - 38122 Trento (Tn) | P.IVA. 80264776022
www.empatikacuoremente.com

