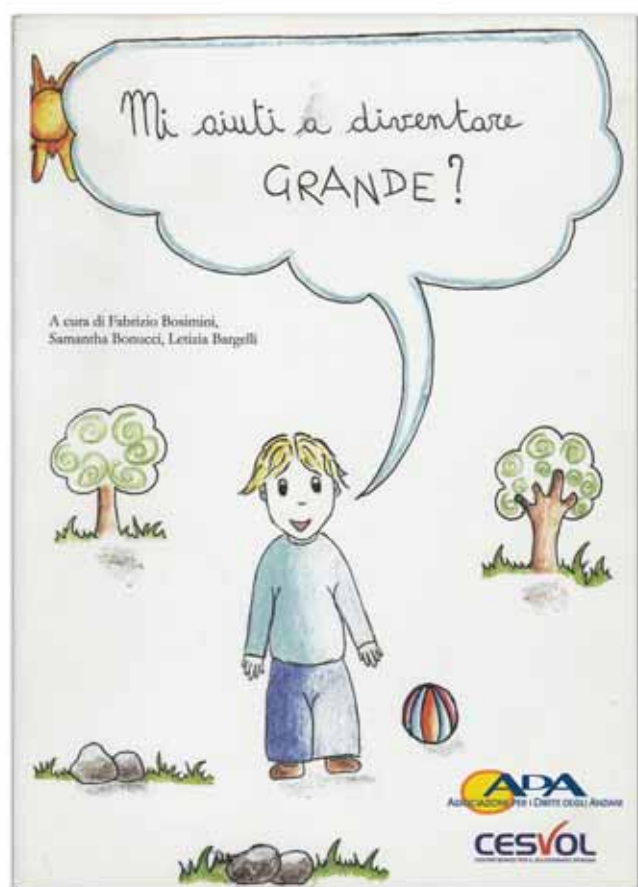


# Federazione ADA:

## Associazione per i diritti degli anziani

**N**ata nel 1990, l'ADA è un'associazione di volontariato senza fini di lucro che nel corso degli anni ha promosso numerose iniziative al fine di tutelare i diritti delle persone anziane; sviluppata a livello nazionale, l'ADA realizza in tutto il territorio progetti e manifestazioni grazie ad articolazioni provinciali e regionali che operano sulla base di valori e principi condivisi. Rivolgendo la propria attenzione alle persone anziane, l'Associazione si occupa di numerose problematiche legate al vivere quotidiano; in particolare, si attiva per dare risposte a problemi di natura sanitaria, ma anche a disagi di carattere esistenziale, interrelazionale, familiare o che hanno a che fare con problematiche abitative o di reinserimento sociale. L'Associazione opera coniugando attività di assistenza di diverso tipo a iniziative di carattere ricreativo, nella profonda convinzione che tra i diritti fondamentali delle persone vi sia, insieme al diritto alla salute, anche il diritto all'educazione e alla cultura per tutto l'arco della vita. L'educazione permanente degli adulti viene svolta attraverso la trasmissione dei saperi e delle nuove conoscenze intesi quali strumenti indispensabili per combattere l'esclusione sociale e migliorare la qualità della vita individuale. Al fine di favorire la socializzazione tra le persone anziane e di combattere di pari passo il drammatico fenomeno



della solitudine, l'Associazione attribuisce una grande importanza al rapporto intergenerazionale, poiché considera la condivisione di esperienze tra giovani e anziani come uno dei pilastri fondamentali di una società che voglia dirsi veramente solidale; in quest'ottica, l'ADA si è impegnata a promuovere sul territorio nazionale numerose attività culturali legate al turismo, attività sportive, ricreative e di formazione, atte

anche a favorire lo scambio culturale e l'incontro tra persone di tutte le età.

### Quattro incontri per parlare di Alzheimer

Con il sostegno della Fondazione con il Sud, l'ADA di Avellino ha in programma un ciclo di 4 incontri rivolti a pazienti, amici e familiari che vivono la malattia dell'Alzheimer. Attraverso questa serie di appuntamenti, l'Associazione si impegna a dar vita a un gruppo di auto mutuo aiuto nel quale i partecipanti potranno contare sulla presenza di un conduttore e un osservatore che avranno

il compito di offrire stimoli per il confronto e di veicolare il percorso di condivisione delle singole esperienze. Il primo appuntamento di carattere introduttivo è fissato per venerdì 27 luglio e avrà come scopo proprio quello di spiegare ai partecipanti quali sono le caratteristiche di un gruppo di auto mutuo aiuto, che si differenzia da un gruppo di terapia. In questa occasione, verrà proiettato il film "Iris: un amore

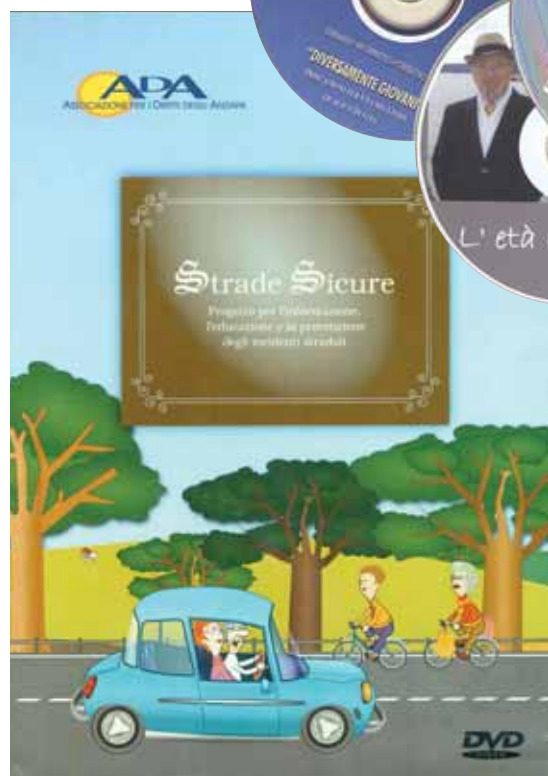
vero", che affronta da vicino il morbo di Alzheimer e le conseguenze che questo determina nella vita di coppia; il secondo incontro, che si terrà venerdì 14 settembre, affronterà le tematiche relative alla comunicazione e alla condivisione del disagio che scaturisce dalla malattia, mentre il terzo incontro, fissato per venerdì 12 ottobre, si propone di discutere le modalità con cui creare una rete di solidarietà capace di supportare coloro che sono colpiti dall'Alzheimer. L'iniziativa si concluderà con l'incontro di venerdì 19 ottobre, durante il quale verrà esposta l'esperienza del centro di ascolto dell'ADA e presentata la Guida dell'auto mutuo aiuto di Antonio Zagari. Per

maggiori informazioni, è possibile consultare il sito [www.adanazionale.it](http://www.adanazionale.it).

### Cos'è possibile fare con il 5 x Mille

Le attività programmate dall'ADA offrono un'efficace panoramica di come il contributo del 5 x Mille favorisca la realizzazione di importanti iniziative di carattere socio-sanitario a livello territoriale. L'ADA intende impiegare i fondi del 5 x Mille nella prosecuzione di progetti già in atto, come quelli relativi all'organizzazione di corsi di informatica, rivolti in particolare ad adulti e anziani, e nella promozione di corsi di

informazione-formazione in materia socio-sanitaria per familiari e volontari che necessitano di conoscenze specifiche per potersi prendere cura di persone anziane non autosufficienti. Tra le iniziative a sostegno delle famiglie e degli anziani, alcune ADA nel territorio si fanno carico di acquistare pulmini per il servizio di trasporto degli anziani, mentre in altri casi vengono promosse iniziative per la socializzazione che prevedono uscite culturali e soggiorni. Per supportare l'importante attività dell'ADA basta allora un piccolo gesto: destinare il 5 x Mille all'Associazione riportando nella propria dichiarazione dei redditi il codice 03958751004.



per non lasciarli soli,  
per una vecchiaia attiva,  
per una reale solidarietà tra le generazioni...



... dona il tuo 5 x Mille  
alla Federazione ADA  
Associazione per i Diritti degli Anziani  
codice 5xMille **03958751004**

Federazione ADA  
Via Po 162 - 00198 Roma  
Tel. 06 48 90 73 27

[www.adanazionale.it](http://www.adanazionale.it)  
[segreteria@adanazionale.it](mailto:segreteria@adanazionale.it)