



La campagna europea per la sicurezza e la salute sul lavoro 2007, **Alleggerisci il carico!**, rappresenta un'opportunità per sensibilizzare i lavoratori, i datori di lavoro e tutti i soggetti del sistema prevenzionale sui rischi dovuti al carico di lavoro, inteso non solo come pesi effettivamente trasportati bensì come l'insieme delle "tensioni" cui è sottoposto il corpo derivanti dalla movimentazione di materiale, da fattori ambientali, da pericoli sul luogo di lavoro e dal ritmo di lavoro.

Quasi il **24% dei lavoratori dell'Unione Europea** soffre di mal di schiena e il **22% lamenta dolori muscolari**; in Italia nel periodo 2001-2005 sono stati denunciati più di **2.500 casi di patologie muscoloscheletriche** correlate al lavoro. Questi disturbi possono colpire qualsiasi lavoratore. Promuovere la cultura della prevenzione significa salvaguardare la salute dei lavoratori.

Iniziativa promossa dall'**Agenzia Europea per la Sicurezza e la Salute sul Lavoro** di concerto con Ministero del Lavoro e della Previdenza Sociale, Ministero della Salute, ISPESL, INAIL, IIMS, ISS, Regione Lazio, Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome, CGIL, CISL, UIL, UGL, Organizzazioni di rappresentanza dei datori di lavoro, Comitato Paritetico Territoriale di Roma e provincia.

Su concessione della Soprintendenza Speciale per il Polo Museale Romano.



Organizzazione: **markonet**
marketing engineering

CASTEL SANT'ANGELO - ROMA
22 e 23 settembre 2007
dalle ore 20.45 alle 00.45

Alleggerisci
il carico!

2 SERATE X
STARE INSIEME

CABARET e MUSICA FOLK

INFO E GIOCHI A PREMI

Un percorso a tappe per informarsi e giocare con la sicurezza

CARTOONS

Animazioni umoristiche per descrivere le tensioni del corpo dovute al "carico" di lavoro

CORTOMETRAGGI

Brevi filmati riguardanti la sicurezza e la salute sul lavoro

BAR E GELATERIA

Ogni sera in palio un CELLULARE, una FOTOCAMERA DIGITALE, un MICRO HI-FI

INGRESSO GRATUITO



info: **MINISTERO DEL LAVORO** 06 36754906
MINISTERO DELLA SALUTE 06 59943646
ISPESL 06 44280292 - **ISS** 06 49904332
INAIL 06 54872016 - **IIMS** 06 3235318
REGIONE LAZIO 06 51688417



Anche quest'anno due serate speciali dedicate a tutti i lavoratori e ai giovani in particolare. L'informazione tecnico-scientifica sui disturbi fisici dovuti ai carichi di lavoro si intreccia ad attività e spettacoli ideati per attrarre l'interesse del pubblico. Un modo innovativo e divertente di avvicinarsi alla cultura della prevenzione.

Il viaggio attraverso la sicurezza sul lavoro comincia con la proiezione, nello spazio antistante il Passetto di Borgo, di nuovi **cartoons** sui disturbi muscoloscheletrici dovuti al carico di lavoro. Il protagonista Napo, attraverso un linguaggio mimico e gestuale, sottolinea come

l'incolumità e la salute dei lavoratori non dipenda solo da un corretto ambiente di lavoro, ma anche dal senso di responsabilità di ciascuno.

Si prosegue al Bastione San Marco dove è allestito un "**percorso didattico**" in otto tappe.

Nelle prime quattro sono ricreati alcuni ambienti di lavoro in cui il pubblico può facilmente identificarsi e acquisire attraverso **giochi e simulazioni** le corrette informazioni per non "sovra-caricare il proprio corpo".

Il percorso prosegue in **palestra**, dove il pubblico, correttamente guidato, può eseguire una serie di esercizi per la salute della colonna vertebrale. Le ultime tre tappe sono dedicate ad illustrare i principali rischi sul lavoro e le misure di prevenzione; qui il pubblico insieme a tecnici della ASL RMC mette alla prova

con **giochi e quiz** le proprie conoscenze. Il Bastione San Matteo fa da cornice agli **spettacoli di cabaret**. La freschezza e la simpatia di artisti e comici rendono leggeri e informali i contenuti legati all'ambiente di lavoro. Addentrandosi nel cuore dell'antico edificio romano, attraverso la Rampa Elicoidale, i visitatori giungono al Cortile dell'Angelo, suggestivo scenario per i ritmi incalzanti e le sonorità etniche dei **concerti di musica folk**. Qui si accede allo **spazio informativo** – dove è possibile testare la propria attitudine a comportamenti sicuri attraverso **giochi multimediali** – nonché trovare **materiale didattico gratuito e gadget** forniti dagli enti promotori dell'iniziativa.

L'itinerario termina nel contiguo Cortile della Balestra, dove sono proiettati **cortometraggi** sulla sicurezza nei luoghi di lavoro.

Ogni serata si conclude con l'assegnazione di 3 premi ai **tre fortunati vincitori presenti**: un **cellulare**, una **fotocamera digitale** e un micro **Hi-Fi**. A mezzanotte nel Cortile dell'Angelo, sono estratti i tagliandi vincenti tra tutti quelli distribuiti e aggiudicati nel corso della Manifestazione. La partecipazione al percorso



didattico, il superamento di giochi e quiz ed altre occasioni fornite durante il percorso, garantiscono ogni sera, a ciascun partecipante, la possibilità di ottenere ulteriori tagliandi in aggiunta a quello ricevuto all'ingresso, accrescendo la probabilità di **vincere uno dei tre premi in palio**.

Altre proposte:

bar e gelateria nel Giretto scoperto. **Terrazza dell'Angelo**, una delle panoramiche più suggestive del mondo.

Non è consentito l'accesso al Castello con:

- bottiglie di vetro o di altro materiale solido; macchine ed apparecchiature fotografiche e video; cineprese e videocamere; cavalletti e simili;
- zaini, pacchi o borse ingombranti (che sono in ogni caso suscettibili di ispezione);
- cani o altri animali (fanno eccezione i soli cani-guida per l'accompagnamento dei non vedenti, dotati di regolare museruola);
- passeggini o carrozzine, che vanno obbligatoriamente lasciati all'ingresso, nella apposita area custodita.

